

のびのび ステーション だより 2025・2月

開所日：(月曜日～金曜日)
 ★休日：土・日・祝日 利用料：無料
 ●午前：10時～11時30分
 ●午後：13時～15時まで
 所在地：尼崎市杭瀬北新町3-16-7
 TEL：06-6482-8082 一般社団法人 のびのび
 E-mail：info@amagasaki-nobinobi.com

2月のよてい

- 3月には保健士さんと話そう！の予定があります。
- 3/21(金)～3/31(月)は移転準備のため休館です。
- 10日(月)10:30……………おうたあそび
- 17日～21日 随時……………身体測定
- 5日・19日(水)……………読み聞かせあそび
10:45～11:00
- 毎週(火曜)11:25～……………ママ手話
- 毎日するよ……………はみがき・てあらいダンス
- ランチタイムは 消毒時間の為 廃止しています。

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
3	4 ママ手話	5	6	7	8	9
10 おうた遊び	11	12 読み聞かせ	13	14	15	16
17 身体測定	18 ママ手話 身体測定	19 身体測定	20 身体測定	21 身体測定	22	23
24	25 ママ手話	26 読み聞かせ	27	28	1	2

のびのびステーションは 4月1日からこちらです。

4/1(火)10:30 よりオープニングセレモニーがあります。
 (所要時間は 30～40 分程度の予定です。)

★申し込み順で参加して下さる親子を募集します。★
 3/3(月)より募集開始 12組限定

新住所🏠：尼崎市常光寺1-19-12 TEL 06-6482-8082



短時間で楽しめる簡単おうちデザート あまずっぱさプラス♡パレンタインチョコパイ



- 材料1個分 —
- 冷凍パイシート1枚
 - 板チョコ1枚
 - オリーブオイル又はサラダ油
 - あんずジャム又は柑橘系ジャム

- 作り方 —
- ① 冷凍パイシートを自然解凍する
 - ② 板チョコをカットする。
 - ③ ①のパイシートを好きなサイズにカットする。
 - ④ ①に②のチョコをはさんで周りをフォークで押さえておく。
 - ⑤ ④にオリーブオイルかサラダ油を塗る
 - ⑥ オープンシートを敷いた鉄板に⑤を並べて180度のオーブン又はオーブントースターで40分焼く。
 - ⑦ ジャムを塗って5分焼いて出来上がり。

のびのびいこう!

2月は節分で邪鬼を追い払い、福を招き、愛を育む月ですね。
 新入学の準備や職場復帰などで忙しい時期ですが、一人で頑張らないで手伝ってもらいましょう。
 抱え込んだイライラや不機嫌は、周囲を巻き込んだ不運の種にもなります。
 気持ちをコントロールして、いつもご機嫌していると、たくさんの幸せの収穫がありますよ。
 さて、もうすぐ出発と出会いの季節がやってきます。
 のびのびでも親子で心地よくすごしていただくための準備をしています🏠
 みんなでワクワクと心躍る春を楽しみたいですね♡

