

のびのびだより

2024・8月

所在地: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7 E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com
 TEL: 06-6482-8082 利用料: 無料
 開所日: (月曜日～金曜日) ●午前: 10時～11時30分 ●午後: 13時～15時まで ★休日: 土・日・祝日

8月のよてい

- お盆休み: 13日～16日
- 5日 おうたあそび (今月は/第1・月曜) 10:30
- 5日～9日 身体測定 (今月は/第2週月～金曜)
- 7日、28日 読み聞かせあそび (今月は/第1・第4/水曜) 10:45～11:00
- 毎週(火曜) 11:25～ ママ手話
- 毎日あるよ はみがき・てあらいダンス
- ランチタイムは 消毒時間の為 廃止しています。



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 身体測定 おうた遊び	6 身体測定 ママ手話	7 身体測定 読み聞かせ	8 身体測定	9 身体測定	10
11	12	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17
18	19	20 ママ手話	21	22	23	24
25	26	27 ママ手話	28 読み聞かせ	29	30	31

カラダにやさしい ひとくちミルクアイスバー

材 料 ★

- 牛乳 約 200cc
- 練乳 約大匙 2
- お砂糖 約大匙 4
- 粉ゼラチン スプーン 1
- 大ストロー 適度に切る

製氷皿 1枚分

作り方

- ① 牛乳、練乳、お砂糖をお鍋で沸騰させる
- ② ①に粉ゼラチンを入れて、よく混ぜる。
- ③ ②の温度が冷めたら製氷皿に入れる。
- ④ ③にラップをして切り込みを入れておく。
- ⑤ ④にカットしたストローをさして固定する
- ⑥ ④を冷凍庫で固めて出来上がり♡



家事の合間にひとくちの癒しアイス

- ★冷蔵庫の牛乳、春のイチゴにかけそびれた練乳、ゼリー作りで残ったゼラチン、家にあるお砂糖等で簡単に作ってみてね。
- ★冷凍庫で固めて出来上がったら、取りやすいようにラップをひいたタッパに保存すると気軽に楽しめます。
- ★練乳・砂糖の量は味を見ながらお好みで冷凍したら甘みが感じにくいので、甘すぎると感じるくらいが美味しいです
- ★はちみつは使わないで。(念のため)
- ★保存料や防腐剤が無添加なので作って3日以内で食べきって下さいね。

7・8・9月のおうた きらきらぼし

きらきら ひかる おそらの ほしよ
まばたきしては みんなを みてる
きらきら ひかる おそらの ほしよ

のびのびいこう!

8月は夏休みとお盆休み、家族で帰省したり、旅行したりと準備も大変で 楽しいことも多いけど 疲れることも... 車でお出かけした時など、気持ちよく寝ている子どもたちの顔を見たら起こすのがかわいそうに思うことがあります。少しだけだからこのまま寝かして買い物しよう!とか、この間に片付けを済ませてしまいたい!と思うかもしれませんが、車のエアコンをかけていても、安心してはいけません×かけっぱなしのエンジンはいつ止まるかわかりませんから🚗💧 快適だった車内はすぐに真夏の車内の温度45℃の灼熱地獄に変わります。ダッシュボードは80度にまで上がります🔥 それは大人でも苦しくて3分たりとも我慢できず、たちまち脱水して重篤な状態になる温度です🚗💧 たまたまドアが開いて外に出たとしても 駐車場内での子どもの存在は目につきにくく 大きな事故になる 危険があります△ どんなに 機嫌が良くても 車の中で子どもに お留守番をさせて 置いていくのは ぜったいに やめましょう× 後悔しないためにも、家族のいる日にまとめて買い物をして、外食、デリバリー、など工夫をこらして乗り切りましょう。 のびのびには、時々おじいちゃんやおばあちゃんがお孫さんをつれて一緒にあそびにきてくださってます🍀 かわいいおもちゃ、おもしろい本もいろいろご用意していますので、たまにはお願いしてみるのもいいかもです❤️