



**月曜日～金曜日**  
**午前：10時～11時30分**  
**午後：13時～15時まで**  
 (土・日・祝日は休み)

**0才～**  
**就園児前まで**

**無料**

イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

**住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7**  
**☎ 06-6482-8082**  
**E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com**

**【7月のよてい】**

**スペシャルイベント**

- ★22日(月)10:30～保健師さんと楽しく座談会します。  
(育児の気になること色々聞いちゃおう)
- ★29日(月)10:30～ベビーイングリッシュ 西脇奈緒先生
- 8日 ……おうたあそび  
(毎月/第2・月曜)10:30
- 16日～19日 ……身体測定  
(毎月/第3週月～金曜)
- 10日、24日 ……読み聞かせあそび  
(毎月/第2・第4/水曜)10:45～11:00
- 毎週(火曜)11:25～ ……ママ手話
- 毎日するよ ……はみがき・てあらいダンス
- ランチタイムは 消毒時間の為 廃止しています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1	2 ママ手話	3	4	5	6
7	8 おうた遊び	9 ママ手話	10 読み聞かせ	11	12	13
14	15	16 身体測定 ママ手話	17 身体測定	18 身体測定	19 身体測定	20
21	22 保健師さんと 座談会	23 ママ手話	24 読み聞かせ	25	26	27
28	29 ベビー イングリッシュ	30 ママ手話	31	1	2	3

**保存料、防腐剤なしでとってもヘルシー**

**バナナアイスバー**  
 (他のフルーツでも作ってみてね)

**材 料 ★ 2本分**

- バナナ 1本
- チョコペンや製菓用の飾りなど

**作り方**

- ① バナナを半分に切る
- ② 半分に切った割りばしをさす。
- ③ ラップで包んで冷凍庫で凍らせる
- ④ チョコや製菓用の飾りをつけて出来上がり。



夏の暑い日の子連れのお買い物でアイスを溶かさずに買って帰るのは至難の業。

朝のバナナが変色する前にとっても美味しいアイスキャンデーにしちゃおう。

市販のアイスも素敵だけどフルーツを凍らせただけのシンプルヘルシーなおうちアイスもなかなかいいものです。

工夫を凝らして楽しくね♡

**簡単ひんやりおやつ試してね♡**

**7・8・9月のおうた きらきらぼし**

**のびのびいこう!**

本格的に暑くなってきました。あせもで悩むかたわら水遊びで涼をとるのがとても楽しい夏の到来です☀

夏は海、川、プールあそび、そしてお祭りとかわくわくするイベントが満載ですね🌻

初めての夏を体験する乳児さん、1歳、2歳、3歳と夏が待ち遠しい乳幼児さんたちのころやからだ、感性も大きく育ちそうです。

うちでは子どもが小さい頃、暑い日はベランダで簡易なプールを出しておもちゃを持ち込んで楽しく水浴び遊びをしていました。

お昼の一番気温の高い日は短時間でも、水遊びをしたら大喜びではしゃいで、疲れてぐっすりお昼寝をしてくれたものです。

ですが…★お家の水遊びで注意すること★

体のバランスを支えきれない乳幼児さんは10cmほどしか溜まっていない少しのお水でも溺れてしまうことがあります。

★ベランダやお庭、お風呂などで水遊びの時は、必ず大人と一緒にいて目を離さない。★勝手に遊ばないように最後に必ずお水を抜く。

★水遊び中も脱水するので水分補給をする。🌿野外だけでなく家庭内での水の事故にも気を付けて楽しい夏の思い出を作りましょう🌿

のびのびでは熱中症の心配なく親子が快適におもいきり遊んで楽しく過ごせるように夏はお部屋を涼しくしています。

7月は保健師さんと一緒にたわいもないお話で盛り上がる予定です。ぜひ参加してくださいね(^^)／