



月曜日～金曜日  
 午前：10時～11時30分  
 午後：13時～15時まで  
 (土・日・祝日は休み)

0才～  
 就園児前まで

**無料**

イベント内容により参加費を  
 頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7  
 ☎ 06-6482-8082  
 E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

**【6月のよてい】**  
**スペシャルイベント**  
 ★13日(木)10:30……………子どもの歯のおはなし  
 (久保歯科医院/永石恵子先生・久保朝子先生)  
 ●10日……………おうたあそび  
 (毎月/第2・月曜)10:30  
 ●10日～14日……………身体測定  
 (毎月/第3週月～金曜)  
 ●5日、19日……………読み聞かせあそび  
 (毎月/第2・第4/水曜)10:45～11:00  
 ●毎週(火曜)11:25～……………ママ手話  
 ●毎日するよ……………はみがき・てあらいダンス  
 ♪来月7月22日は「保健師さんと楽しくおしゃべり」を予定しています。  
 ●ランチタイムは 消毒時間の為 廃止しています。

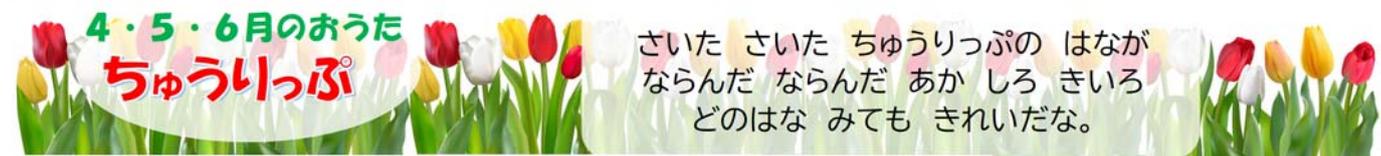
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 ママ手話	5 読み聞かせ	6	7	8
9	10 おうた遊び 身体測定	11 ママ手話 身体測定	12 身体測定	13 歯のお話 身体測定	14 身体測定	15
16	17	18 ママ手話	19 読み聞かせ	20	21	22
23	24	25 ママ手話	26	27	28	29
30						



♥teaゼリー♥ 紅茶パックで フルとやさしい低カロリー

**材料** 1人分  
 ●紅茶ティーバック 1パック  
 ●紅茶を淹れるお湯 約180cc～200ccくらい  
 ●粉ゼラチン ティースプーン1さじくらい  
 ●ガムシロップ お好みの量で。  
 ●コーヒーマルク お好みの量で

**作り方**  
 ① お湯を沸かして紅茶を作り、  
 ② 粉ゼラチンを入れて混ぜてしっかり溶かして冷蔵庫で冷やす  
 ③ ③固まったらガムシロップとコーヒーマルクを入れて自分好みに♥  
 (ゼラチンの量を増やすと 固めのプリプリのゼリーも出来ます😊)



さいた さいた ちゅうりっぷの はなが  
 ならんだ ならんだ あか しろ きいろ  
 どの はな みても きれいだな。

**のびのびいこう!**  
 じめじめした梅雨に入って、お洗濯物が乾く前に 汚れた衣類が どんどん増えてきて 何かとイライラするような…  
 雨の中、子ども連れでの毎日のお買い物にも 体も心も ぐったりと疲れちゃう季節です。  
 ひとりモヤモヤと「怒りたくないのに 怒っちゃう」嫌な気持ちに 落ち込んだりするの はあたりまえ。しんどいもの(泣)  
 仕事だったらお給料になるし、仲間もいて感謝もされるけど、おウチの毎日の仕事は そうではないですもんね(涙)  
 でも、家族が健康で清潔に生活できるのも 頑張ってるのも、おウチの仕事をしてくれる人☺がいるおかげです。  
 おウチの仕事をする立場になると 学生や子どもの時は あたりまえだった生活が とても大変だったことがわかります。  
 しんどい時に 孤独に感じて イライラしちゃうと 殺伐とした雰囲気になって ますます憂鬱になったりすることも(-\_-)  
 毎日のおウチ仕事は 1人で頑張らず、子どもと ゆっくりお昼寝をして、時には 家族に甘えると 優しい気持ちになれます。  
 ランドリーや冷食や外食も デリバリーもある 素晴らしい時代なので 毎日楽しく過ごすことを 心掛けてくださいね。  
 のびのびは 天気が悪くても 開いています🌸 雨の歌をうたいながら 気分転換にお子さんと 遊びに来ててくださいね☂️(^^)♪