

# のびのびステーション

12月号

月曜日～金曜日  
午前：10時～11時30分  
午後：13時～15時まで  
(土・日・祝日は休み)

0才～  
4才位まで

無料

イベント内容により参加費を  
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

☎ 06-6482-8082

E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com



## 【12月の予定】

- 4日(月) うたう会 10時30
- 4日(月)～8日(金) 身体測定



### ☆ のびのびクリスマス会 ☆

- 23日(土)10:30～11:00まで  
(申込は4日～利用者15組限定)

付き添いの大人は2名迄

- 29日～1月4日まで冬休みです。  
よいお年をお迎えください。

- 5日7日 8日

園田学園実習生

- 毎週(火) ママ手話

- 毎日 はみがき・てあらいダンス

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	1	2
3	4 うたう会 身体測定	5 ママ手話	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 クリスマス会
24	25	26	27	28	29 冬休み	30
31						

## 簡単 ほっこり

### ちawanむし



あったかーい

#### 材 料

- たまご 1個
- 白だしを好きにうすめた液 140c
- お豆腐 好きな大きさに2～3かけ

2個分

#### 作り方

- ① 卵をよくといて、白だしを好みの味に薄めた液とよくまぜる
- ② ①を茶こしで漉してなめらかにする。
- ③ 器に②の液と好きな大きさに切ったお豆腐を適量入れる
- ④ ③のうつわにラップをかける
- ⑤ 電子レンジで約7分ぐらい
- ⑥ ④のとりにんちあんをかけて出来上がり

#### ④とりにんちあん

- 白だしを好きにうすめた液 140c
- とりにんち50g

今月のうた



## たきび



かきねの かきねの まがりかど たきびだ たきびだ おちばたき  
あたらうか あたらうよ きたかぜ ピープー ふいている。

今季から身体測定週間はプレイルームに身長体重計を置いてますので自由に測ってくださいね。  
メモもありますのでご家族でこども達の成長を記録して楽しんでください。

寒くなってきましたので、温度や体調管理など気をつけて年末をのりきりましょう。  
子育て中は色々心配なことがあります、1人で悩まず、どんどん相談していろんな観点から  
みていくと、こころが軽くなることもあります。毎日ちいさなよろこびを見つけないですかね。