

あまがさき キッズサポーターズ

10月号

# のびのびステーション



月曜日～金曜日  
午前：10時～11時30分  
午後：13時～15時まで  
(土・日・祝日は休み)

0才～  
4才位まで

無料

イベント内容により参加費を  
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

☎ 6482-8082

E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

## 【10月の予定】



- 3日(月) うたう会 10時30分～
- 10日(月)～14日(金) 身体測定
- 14日(土)21日(土)のびのび運動会  
(申込は2日～各日先着6組限定)  
付き添いの大人は2名迄
- 3日 5日6日 24日 26日 27日  
園田学園実習生
- 毎週(火) ママ手話
- 毎日 はみがき・てあらいダンス

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	うたう会	ママ手話				
8	9	10	11	12	13	14
						運動会
15	16	17	18	19	20	21
	身体測定					運動会
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

## かぼちゃクッキー



### 材 料

- かぼちゃ (種、皮除き煮物サイズに切る) 80g
- サラダ油 大さじ3杯
- 砂糖 40g
- 薄力粉 50g
- 片栗粉 50g

### 作り方

- ① かぼちやをやわらかく湯がいて水をきり冷やし潰す。
- ② ①と他の材料をビニール袋に入れて全部まぜる。
- ③ よくまぜて、こねる。
- ④ めん棒でのばして好きな形に抜く。
- ⑤ 170度に予熱したオーブンで約20分くらい焼く  
(フライパンにクッキングシートをひいて焼いてもOK)

## 今月のうた

### おおきなくいのきのしたで

とんぼのめがねは みずいろ めがね  
あおい おそらを とんだから とんだから



59年前に開催された東京オリンピックを記念して10月10日が体育の日となりました。  
来年のパリオリンピックに向けて次々と代表選手が決まっています。  
みなさん毎日練習に励み体力作りも専門の栄養士がついています。  
私たちは子育てを支援する者としていろいろなジャンルの学習と経験をしています。  
子どもの体力作りや心身の変化など気になることをお話ししてくださいね。