



月曜日～金曜日  
午前：10時～11時30分  
午後：13時～15時まで  
(土・日・祝日は休み)

0才～  
4才位まで

無料

イベント内容により参加費を  
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7  
☎ 6482-8082

E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

【8月の予定】



- 7日(月) うたう会 10時30分～
  - 7日(月)～10日(木) 身体測定
  - 毎週(火) ママ手話
  - 毎日 はみがき・てあらいダンス
- のびのび夏休み 11日から15日まで  
○9月4～8日中学生トライアルウイーク  
○9月5、7、8日 園田学園大学実習



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7 うたう会 身体測定	8 ママ手話	9	10	なつやすみ	
なつやすみ			16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

さっぱりおやつ  
ヨーグルトドリンク



材 料 ★1人分★

- ヨーグルト                      グラス 1/3
- 果汁 100%リンゴジュース      グラス 2/3  
(色んな果汁 100%ジュースで作ってみてね。)

作り方

- ★ミキサーに人数分の ヨーグルトとジュースを入れて  
攪拌しグラスに注ぐ
- ★ミキサーがない場合は、ボールに入れ  
泡立て器でまぜて グラスに注ぐ。

今月のうた

きらきらぼし

きらきら ひかる おそらの ほしよ  
まばたきしては みんなをみてる  
きらきら ひかる おそらの ほしよ

梅雨明けを待っている間に暑さはうなぎのぼりになりました。  
大雨と暑さの挟み撃ちにあい、身体はかなりへとへとになっています。  
子どもは大人より汗かきなのであそびに集中している時はのどの渇きもわすれがちです。  
水分補給をしないしていると熱が身体にこもり、熱中症の症状がでできます。  
重篤な状態になり、命を失うこともありますので、早寝早起き朝ごはんを回避してくださいね。  
タンパク質とカルシウムを毎日の食事に取り入れて暑さに負けない身体づくりをしましょう。