



月曜日～金曜日
午前：10時～11時30分
午後：13時～15時まで
(土・日・祝日は休み)

0才～
4才位まで

無料

イベント内容により参加費を
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7
☎ 6482-8082

E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

【6月の予定】



- 5日(月) うたう会 10時30分～
- 12日(月)～16日(金) 身体測定
- 15(木) 歯のおはなし
講師 永石恵子先生
久保朝子先生
- 毎週(火) ママ手話
- 毎日 はみがき・てあらいダンス



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	1	2	3
4	5 うたう会	6 ママ手話	7	8	9	10
11	12 身体測定	13	14	15 歯のお話	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

あかちゃんおやつ
お米せんべい

材料 ごはん (軽くレンジで温めて)



作り方

- ① まな板にクッキングシートをひきごはんをのせる。
- ② ごはんの上にもう一枚クッキングシートをのせる。
- ③ 麺棒などでうすくのばす。温かいごはんがのばしやすい。
- ④ シートごと薄く油を敷いたフライパンで約2分中火で焼く。
- ⑤ 裏返して焼いてまな板の上で好きな形にきる。
- ⑥ フライパンに戻して焼き色がついてカラカラになるまで焼く
- ⑦ あら熱がとれたら容器で保存。湿気たらオーブントースターで焼きなおす。

(ゴマを振りかけてのばすとごませんべい。醤油や塩で変化をつけておつまみに)

今月のうた

かたつむり



でんでん おしむし かたつむり

おまえの あたまは どこにある つのだせ やりだせ あたまだせ

毎年 やってくる梅雨です。最近は衣類乾燥機がパワーアップしているので 洗濯物が乾かなくて困るとい声はあまり聞かなくなりました。家事労働に費やす時間が少なくなった分をお子さんと過ごす時間と自己充実のために使うとストレスが減ります。

今月は歯のお話を学ぶ日を予定しています。歯科医師と歯科衛生士の先生に講師をおねがいしています。日ごろ気になっていることなど 何でも質問くださいね。