

あまがさき キッズサポーターズ

3月号

のびのび ステーション だよ!

月曜日～金曜日
午前: 10時～11時30分
午後: 13時～15時まで
(土・日・祝日は休み)

0才～
4才位まで

無料

イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7
☎ 6482-8082
E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

【今月の予定】

- 6日(月)～10日(金)
身体測定
- 6日(月)
うたう会 10時30分～
- 16日(木)
Baby English 10時30分

春がくるくる バラアップルパイ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	1	2	3	4
5	6 うたう会	7 身体測定	8	9	10	11
12	13	14	15	16 Baby English	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

材料

- ☆りんご 1個
- ☆冷凍パイシート 1枚
- ☆砂糖大さじ1 ☆レモン汁大さじ1

- 1 リンゴを薄切りにして砂糖とレモン汁をかけてレンジで約4分加熱水気を取っておく。
- 2 冷凍パイシートを棒状に切って伸ばす。
- 3 のばしたパイシートに並べてくるくる巻いてバラのお花に整える。
- 4 180℃のオーブンかトースターで約20分フライパン弱火で10分くらい焼くパリッと仕上げるととても美味しいです♥

うれしいひなまつり

あかりをつけましょ ぼんぼりに お花をあげましょ もものはな。

五人ばやしの 笛太鼓 今日はたのしい ひなまつり

今月のうた

春の和やかな季節になりましたが、まだまだ はだ寒い日が続きます。

インフルエンザの流行や 長引くコロナ禍で身も心も疲れ ちょっとしたことに過剰反応したり 逆に感性のアンテナが壊れたのかと思うほどわかりにくいこともあります。

子育てに必要なことは 規則正しい生活習慣と豊かな感性を育むことです。

暖かい日は 春の陽ざしを浴びて外遊びを楽しみましょう。