



暑い日が多かった10月も終わり、  
紅葉黄葉の美しい景勝地が賑わう頃となりました。

さて、10月はコロナ禍のため一度にたくさんの人が  
集まれないので、運動会を2回にわけてしました。

参加したお子さんはおもちゃのない部屋に驚きつつも  
プログラムが進むにつれてごきげんになり、終わってから  
も帰りたくないオーラに包まれていました。

朝夕は寒くなってきましたが、  
小さい子どもさんは汗をかきやすいので  
大人より薄手の衣服で体温調節をしやすくしましょう。

特に寝返りや這い這いをはじめたお子さんは室内では  
靴下をはかず、素足で足の裏を使うことが背筋力や胸筋  
を鍛えることにつながります。

健康な生活の基本は早起き、朝ごはんです。  
日中は暖かい日も多いので動きやすい服装で調節して、  
冬に向けて運動もしっかり楽しんでくださいね。

## 開所日

月曜日～金曜日  
午前：10時～11時30分  
午後：13時～15時まで  
(土・日・祝日は休み)

**0才～4才位まで** **無料** イベント内容により参加費を  
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7  
☎ 6482-8082  
E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com



**【今月の予定】**

- 5日(月)～9日(金) 身体測定
  - 6日～8日 園田学園大学より実習生
  - 13日(火) うたう会 10時30分～
  - 15日(木) Baby English 10時30分
  - 24(土)happy クリスマス会 限定12組(兄弟姉妹参加OK)
- 申し込み 12日(月)から、定員になったら 締め切ります。  
 …………… 冬休み ……………  
 12月29日(木)～1月5日(木)まで



今月のうた

**あわてんぼうのサンタクロース**

あわてんぼうの サンタクロース クリスマスマえに やって来た  
 いそいで リンリンリン いそいでリンリンリン  
 ならしておくれよ かねを リンリンリン リンリンリン リンリンリン

**クリスマスケーキ風 ☆ フルーツサンド**

- 材料
- 食パン 適量
  - りんご 半分
  - キウイ 1個
  - ホイップクリーム



1 食パンを薄く切る  
 もしくは、サンドイッチ用トースト



3 飾りのパンをトースターで焼く



2 コップで丸く型を抜く



4 飾るフルーツの型を抜く



5 残りのフルーツを刻んでクリーム



6 丸く抜いたパンに5を挟んで、  
 クリームをぬり飾る

