

あまがさき キッズサポーターズ 11月

のびのびステーション

たより

暑い日が多かった10月も終わり、
紅葉黄葉の美しい景勝地が賑わう頃となりました。

さて、10月はコロナ禍のため一度にたくさんの方が
集まれないので、運動会を2回にわけてしました。

参加したお子さんはオモチャのない部屋に驚きつつも
プログラムが進むにつれてごきげんになり、終わってから
も帰りたくないオーラに包まれていました。

朝夕は寒くなってきましたが、
小さい子どもさんは汗をかきやすいので
大人より薄手の衣服で体温調節をしやすくしましょう。

特に寝返りや這い這いをはじめたお子さんは室内では
靴下をはかず、素足で足の裏を使うことが背筋力や胸筋
を鍛えることにつながります。

健康な生活の基本は早起き、朝ごはんです。
日中は暖かい日も多いので動きやすい服装で調節して、
冬に向けて運動もしっかり楽しんでくださいね。





【今月の予定】

- 7日(月)~11日(金) 身体測定
- 8日(火) うたう会 10時30分~
- 17日(木) Baby English 10時30分~
- 21日~25日・29日~12/1日

園田学園大学より実習生



今月のうた

やきいもグーチョコキパー



やきいも やきいも おなかが グー
 ほかほか ほかほか あちちの チー
 たべたら なくなる なんにも パー
 それ やきいも まとめて グー・チョコキパー

秋のほっこり簡単研究おやつ

スイーツに変身おいもちゃん

スイーツポテトやん



材料 ●さつまいも ●さとう適量 ●牛乳少々(入れすぎ注意)
 ●バター1片 ●お弁当用の銀カップ

作り方 ①さつまいもをレンジでチンする。
 ②お鍋で①をさとうとバターと牛乳で煮てつぶす。
 ③水分がとんでまとまってきたら甘さの調節
 ④お弁当用の銀カップに等分に入れる。
 ⑤④をオーブントースターで焼く。

☆牛乳とさとうは控えめで、最後に甘さを調節すると good

開所日

月曜日~金曜日

午前: 10時~11時30分

午後: 13時~15時まで

(土・日・祝日は休み)

0才~4才位まで

無料 イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

☎ 6482-8082

E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com