



だより

11
月 号

深まりゆく秋ですが、なかなか思いきった外出がしにくいですね。のびのびでは9月から始めたエアー手洗いがみなさんに喜んでいただき、また手洗いに関心を持たれたお子さんが増えたこと、スタッフ一同感謝しております。これからは朝夕と日中の気温差が大きくなる日もあります。また、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に感染する可能性があるとも言われています。子どもは大人と比べて体温も高く、活動量も多いです。日中の衣類の着せ過ぎは体調をくずしやすくします。みなさん、お子さんが汗をかいていないか、のどがかわいていないかなど様子をよくみてできるだけ体調をくずさないように気をつけましょう。基本は早寝、早起き、朝ごはん。特にタンパク質とカルシウムが朝食には大切です。

今月の歌

大きくなったらなんになろう

★大きくなったらなんになろう (くりかえし)

- ★ いちのゆびでなんになろう ちくちくちゅうしゃの おいしゃさま
- ★ にのゆびでなんになろう ちょきちょきかみきる びょうしさん
- ★ さんのゆびでなんになろう クリームまぜるよ ケーキやさん
- ★ よんのゆびでなんになろう みんなをまもるよ けいさつかん
- ★ ごのゆびでなんになろう どすこいどすこい おすもうさん



豆知識

11月について

- ★別称
霜月・霜降月・神楽月・神帰月(出雲大社から神々が帰ってくる月)・雪待月・子月(ねづき)
- ★暦
文化の日・立冬・小雪・勤労感謝の日
- ★行事・風物・気象
小春日和(立冬も過ぎたのに、春のように暖かく晴れた日)・七五三の祝(男子は三歳と五歳、女子は三歳と七歳を祝う) 木枯らし・初時雨・時雨・柳・初霜・初雪・冬構

開所日

月曜日～金曜日
午前: 10時～11時30分
午後: 13時～15時まで
(土・日・祝日は休み)

0才～4才位まで

無料 イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7
☎ 6482-8082
E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

