



暖冬と何度も聞いているうちに春が少しずつ近づいてきました。1月下旬から世界中に広がった新型コロナウイルスが勢いを増し、罹患者も日を追うにつれ多くなりました。決定的な治療薬がないため、感染予防が大切です。いろいろな情報があふれてなにを信じればいいのか迷いますね。正しい医療情報をうまく取り入れ、ウイルスが入り込まない体質になるように今以上に規則正しい生活と栄養バランスを考えた食事を摂って免疫力を高めてください。

今月の歌



はる

ポカポカはるがやってきた かわいい桃がふくらんで ニコニコえがおで言いました もう 春ですよ 春ですよ

豆知識 雛 雛様の飾り方 (7段飾り)

- 1段目-男雛 女雛 金屏風
 - 2段目-三人官女 丸餅
 - 3段目-五人囃子 (太鼓 大かわ 小鼓 笛謡)
 - 4段目-隨身 右大臣 (若者) 左大臣 (黒衣の老人) 御膳 菱餅
 - 5段目-衛士 台笠 沓台 立傘
 - 6段目-箆笥 鉢箱 (上) 長持 (下) 鏡台 針箱 火鉢 衣装袋 台子
 - 7段目-御駕籠 重箱 御所車
- この飾り方以外にも地域差がありますが、最近では住宅事情や出し入れに時間がかかるなどの理由で男雛と女雛だけを飾る家庭も増えています。

お知らせ

15日の人形劇は、幼稚園や保育園に通っている人たちが観に来てくださると、盛り上がりも大きくなると思います。ぜひ、みなさまの友達も誘って観に来てください。参加費はいいません。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ピラティスを始めよう (友寄先生) 10:30 ~ 11:30	4	5	6	7
8	9	10 ピラティスを始めよう (友寄先生) 10:30 ~ 11:30	11	12 うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00	13	14
15 人形劇上演 (人形劇団まごころ) 10:30 ~ 11:30	16	17 ピラティスを始めよう (友寄先生) 10:30 ~ 11:30	18	19 ベビーイングリッシュ (大園先生) 10:30 ~ 11:00	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます)

対象年齢 0才～4才位まで

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話: 6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

