



ステーション

だよ 12月号

いよいよ本格的な冬がやってきました。街のあちこちでクリスマスソングが流れ、子どもたちにとってはワクワクドキドキの1ヶ月です。インフルエンザが早くも流行しているので、油断しないで楽しい年末年始が過ごせるように、今から感染予防に努めましょう。子どもは大人と比べて平熱も高く、よく動くので冬でも汗をかくことが多いです。服装もタイツではなくソックスやハイソックスなどとシャツ・ブラウスとベストやカーティガンを合わせると、体温調節しやすいでしょう。体調管理の基本は、なんとといっても「食べる」と「眠る」でしよう。子どもたちにもう一つ大切なことは「あそぶこと」です。早くから文字や数字を無理やり教えてもあまり大きな効果は期待できません。子どもが興味を持つように環境を整えることが大切です。特に年末年始は不規則な生活になりがちです。子どもたちにはできるだけ規則正しい生活ができるよう頑張りましょう。

今月の歌

あわてんぼうのサンタクロース

あわてんぼうのサンタクロース クリスマスマえにやってきた
急いでリンリン 急いでリンリン 鳴らしておくれよ鐘を
リンリン リンリン リンリン



保護者にお薦め絵本



銀河鉄道の夜（宮沢賢治）スーホの白い馬（大塚勇三 再話）12の月たち（スラフ民話）サンタクロースってほんとうにいるの？（暁峻淑子*てるおかいつこ）平和ってすてきだね（詩*安里有生画*長谷川義文）あなたこそたからもの（文*伊藤真 画*垂石真子）
興味のある方はスタッフに声かけをお願いします。

12月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|---|---|----|---|----|-------------------|
| 1 | 2 | 3 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生) | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生) | 11 | 12 うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生) | 18 | 19 パイ・イングリッシュ 10:30 ~ 11:00 (大園先生) | 20 | 21 |
| 園田大学から実習生 17日(火)~20日(金) | | | | | | |
| 22 | 23 クリスマス会 10:30 ~ 11:00 どなたでも参加できます。 費用はかかりません。 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 のびのび 冬休み |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 28(土)~1月5日(日) のびのび冬休み | | | | | | |

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

