



暑さがなかなかおさまらず、寝苦しい夜が続いています。真夏の日射し以上にギラギラと照りつける太陽に「もう少し優しく照らして」とお願いしたいものです。朝夕の気温差が大きくなると熱中症や食中毒など、意外だと思うことに遭遇することもあるので体調管理や食品管理を今以上に気をつけましょう。今月はトライやるウィークということで、中学生が職場体験をするために1週間きます。また、大学生が看護実習の一環として3日間のびのびにきます。いつもと違うのびのびを楽しんでくださいね。

### 十五夜とは？ 中秋の名月との違いは？

「十五夜」とは旧暦の毎月15日の夜のことで、月の満ち欠けはおおよそ15日周期で、新月から満月へ、そして新月というサイクルで繰り返されていますが、旧暦では新月を毎月1日としており、15日がほぼ満月(必ず満月になるとは限りません)となります。この満月にあたる15日の夜、または見える月を「十五夜」といいます。ですから旧暦の1月から12月まですべて十五夜はあります。そして中秋の名月というのは、旧暦の8月15日に出る月のことを指します。なぜ中秋かという、旧暦では7月から9月を秋といい、8月はその中間にあるため中秋と呼んでいたからです。この時期に出る月がとても美しく見えるため「中秋の名月」と呼ぶようになり、お月見を楽しむようになりました。中秋の名月の日が毎年変わるのには旧暦の8月15日を新暦に置き換えて示すため、今月は9月13日(金)です。英語圏では十五夜、お月見の習慣はないので、night of the full moon a full-moon night という表現になります。

**今月の歌** 月 出た 出た 月が まあるい まあるい まんまるい 盆のような月が 

### お知らせ

2日(月)～6日(金) 小田中学校から、トライやるウィークとして職業体験をします。  
10日(火)～12日(木) 園田学園女子大学から実習生が来ます。

### 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	4	5	6	7
8	9	10 薬剤師の話 (竹内先生) 10:30～11:30	11	12 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	13	14
15	16	17 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	18	19 ベビーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生)	20	21
22	23	24 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	25	26	27	28
29	30					

### 開所日

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

