

# のびのびステーション だより 7月号

今年はまだ梅雨入りしないので心配でしたね。暑さが続いて熱中症にならないかと気になります。水分補給の大切さは、みなさんご存じの通りですが、栄養の偏りを少しでも減らしてビタミンやタンパク質を積極的に摂ることに力をつけてください。脂肪や炭水化物はどちらかといえば、過剰摂取しやすいです。カロリーの摂りすぎに気をつけましょう。

今月ののびのびでは初めての行事を企画しました。昔の言い方なら「手品」または「奇術」現代風に言うと「マジックショー」です。詳しくはお知らせ欄を見てください。

## 今月の歌

### かえるのうた

- ① かえるのこどもは まだなけないの ないているのは あれは おとうさん  
ケロケロ コロコロ
- ② かえるのこどもは まだなけないね こどもだからね あれは おかあさん  
ケロケロ コロコロ

## 7月の異名

文月（ふみづき）七夕月とも言われている。その他、文披月（ふみひらきづき・ふみひろげづき）愛逢月（めであいづき）（愛し合う織姫星と牽牛星があうという月）女郎花月（おみなえしづき）蘭月（らんげつ）（蘭は藤袴（ふじばかま）の別名）があります。

## お知らせ

★ピラティスは7月から火曜日になります。★のびのびの夏休みは8月10日から15日です。

★マジックショーはどなたでも参加できます。ただし参加費として大人1人100円いただきます。子どもは無料です。ご家族みなさんでお楽しみください。マジックをしてくださるのは「石田隆信さん」です。ミスターマジックにも習ったこともある7口に限りなく近い人です。

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 はてなの会 10:30～11:30	2	3	4	5 はてなの会 10:30～11:30	6 マジックショー 10:30～11:00
7	8	9 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	10	11 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	12	13
14	15	16 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	17	18 ベビーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生)	19 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	20
21	22	23 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 開所日

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

