



ステーション

だより **5** 月号

今年のゴールデンウィークは昭和以降、初の10連休です。とはいえ国民すべてが休めないのが実情です。お休みの間に生活リズムが少し乱れるということもあるかと思いますが、早めに元のリズムが取り戻せるようにしてくださいね。4月は選挙が各地でありました。子ども達が心身ともに健やかに育つような政策を持ち、実行してくれる人が当選したのでしょうか？気になります。5月は日射しの強い日や風の強い日もあり、体調を崩しやすくなります。紫外線も真夏より強いことが意外と多いのは、みなさんご存じのとおりです。日光浴は大切ですが、強い日射しにあたりすぎると、皮膚が傷みます。日中に外に出たまま長時間過ごすことは避けましょう。適度な休息と水分補給をして、体力作りをしてください。もちろん、タンパク質やビタミン類など、栄養のバランスを考えた食事をとることもお忘れなく。

今月の歌 お母さん

- ① お母さん なあに お母さんっていいにおい
洗濯していたにおいでしょ シャボンの泡のにおいでしょ
- ② お母さん なあに お母さんっていいにおい
お料理していたにおいでしょ 玉子焼のにおいでしょ



豆知識

母の日が5月の第2日曜日ということは誰もが知っていますね。この始まりは1907年5月12日にアメリカのフィラデルフィアに住むアンナ・ジャービスという女性が、ウエストバージニアで行われた母の追悼式に、一箱のカーネーションを捧げたことからと言われています。1914年 W. ウィルソン大統領が、祝日に決めました。母の愛情に感謝し、その労苦を慰める意味合いを含めて、家庭でも子女が贈り物をしています。日本では、昭和初期には皇后誕生日を母の日としていましたが、戦後はアメリカにならい5月の第2日曜日となりました。今年は奇しくも、アンナ・ジャービスの追悼式に出席した日と同じですね。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
4月27日～5月6日まで、のびのびはお休み						
5	6	7	8	9 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	10 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	11
12	13 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	14	15	16 ベビーイングリッシュ (大園先生) 10:30～11:00	17 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	18
19	20 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	21	22	23	24	25
26	27 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	28	29	30	31	

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話: **6482-8082**

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

