



あっという間に2月から3月になり、年度末に締め切りがある仕事をされている方は、梅の花や桃の花をゆっくり眺める余裕が少ないことでしょう。梅や桃は桜に比べると華やかさは足りないように思いますが、寒い冬をじっと耐えてかわいい花を見せてくれます。厳冬に負けず花を咲かせる水仙やヒヤシンス・スノードロップを見ると、私達も縮こまっていたはいけないような気がしませんか。はしか・インフルエンザ・胃腸炎などいろいろな病気がはやっていきます。感染を予防することが大切ですが、万が一感染しても軽症で治るように、日ごろの生活習慣を規則正しくし、バランスのよい食事を摂るようにしましょう。

今月の歌 はる



ポカポカはるがやってきた かわいい桃がふくらんで ニコニコえがおで言いました もう春ですよ 春ですよ

春にちなんだ四字熟語

三寒四温 春風満面 春日遅々 落花流水 春和景明 春愁秋思 春蛙秋蟬 春風駘蕩などがあります。知らないことがたくさんあり、がっかりします。使っていない脳細胞をもっと刺激して健忘症の予防ができればいいですね。

お知らせ

今月のベビーイングリッシュは、21日が祝日のためお休みです。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 はてなの会 (無料です) 10:30～11:00	2
3	4 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	5	6	7	8	9
10	11 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	12	13	14 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	15 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	16
17	18 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

開所日
月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail：amagasaki-nobinobi@nifty.com

