



ようやく秋がやってきました。夏の天候不順にもかかわらず、果物がおいしいですね。芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋とありますが、みなさんはどの秋が好きですか？

さて、のびのびでは恒例のうんどう会を今年も開きます。なつかしいハトポッコ体操や、のびのびオリジナル体操など、盛りだくさんのプログラムにびっくりされることでしょう。先着16組の受付です。

最近、食中毒事件が話題になっています。調理前や食事前にはしっかり手を洗う・野菜の泥や土をきちんと洗ってから調理するなど、日常生活をていねいにする事で、かなり予防できます。また、小さい子どもには、生野菜や生魚はできるだけ食べさせないようにしましょう。



今月の歌

こおろぎ



- ① こおろぎコロコロリン こおろぎ千ロ千ロリン コロコロリン 千ロ千ロリン 草のなか
- ② 兄さん千ロ千ロリン おとうとコロコロリン 千ロ千ロリン コロコロリン うたいます

豆知識

10月を神無月と言うのはご存じのとおりですね。その由来には諸説あり、一部を紹介します。雷の音が収まり果てるゆえに「雷無（かみなし）月」と言う。また、10の数より上の数はないので「上無（かみなし）月」と言う。新しくとれた米穀で、酒を醸造する月と言うので「醸成（かみなし）月」と言うなどがあります。一番有名なのは、日本中の神様が出雲大社に集まり、出雲以外には神様がいないになるので、神無月と言うことですね。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	3 ←←園田大学から実習生→→	4	5	6	7
8	9	10	11	12 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	13	14 うんどう会 10:30～11:30 先着16組・無料
15	16 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	17	18	19 ベビーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生)	20	21
22	23 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	24	25	26	27 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	28
29	30	31				

開所日

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

