

# のびのびステーション だより 9月号

暑さの中にもときどき爽やかな風が頬にあると「小さい秋みつけた」と感じる日もありますね。今年の暑さには、閉口するばかりでした。なんとか夏やせもせず、熱中症にもならずにご過ごせたことに、感謝するばかりです。

さて、9月は食中毒がけっこう多いことは、みなさんご存じのとおりですね。朝夕の涼しさに比べて昼間の気温が高いので、食べ物が傷みやすいのです。夕食の残りや朝食の残りは、冷蔵庫に入れたり、処分するなど、菌の繁殖を防ぐようにしましょう。夏バテはこれからも起こりやすいです。早寝早起き続けましょう。

## 豆知識

### 十五夜をあらわすことば

名月 明月 満月 望月 望の夜 今日の月 月今宵 今宵の月  
三五の月 三五夜 十五夜 芋名月 中秋節などがあります。

### 秋の七草

萩 薄(すすき) 葛(くず) 撫子(なでしこ) 女郎花(おみなえし)  
藤袴(ふじばかま) 桔梗(ききょう)

## お知らせ

11日(月)～15日(金) 小田中学校から、トライやるウィークとして2名の男子生徒が職業体験をします。

26日(火)～28日(木) 園田学園女子大学から4名が実習をします。



## 今月の歌

## つき



でた でた 月が まあるい まあるい まんまるい 盆のような月が

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	5	6	7	8	9
10	11 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	12	13	14 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	15 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	16
17	18	19	20	21 ベビーイングリッシュ 10:30～11:00 (大園先生)	22	23
24	25 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	26	27	28	29	30

### 開所日

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話: 6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

