



暑い日が続いて扇風機やエアコンを使い始めた方も多いことでしょう。これからは、梅雨に入り蒸し暑かったり、涼しい日があったりして、体調を崩しやすくなります。水分補給といつも以上の食事管理をして、真夏の暑さに耐えられる体力作りをしましょう。電気代を節約したいために、子どもがあせもや皮膚疾患になるのは、本末転倒というものです。今月は歯科衛生士の先生が来て、歯のお話をさせていただきます。

今月の歌



あいさんのおはなし



- ① あいさんのおはなし きいたかね 小さな声だが聞こえたよ おいしいお菓子をみつけたよ となりのおうちのお庭だよ
- ② あいさんのおはなし きいたかね 内緒の声だが聞こえたよ 大きい桃の実 見つけたよ みんなでなかよく食べにこい

子どもとの信頼関係を強めるために

子どもたちは日々成長しています。どんなに小さくても、いろんなことを覚えていきます。子どもの人格を尊重すること。頭ごなしに叱ったら、恐怖感が優位になり、その後のことは子どもの心に届きません。子どもが選択できる機会を多く作る。年齢にもよりますが、一方的に決めつけないで、本人が選んで行動する力を少しずつつけていきましょう。危険なことや他の人の迷惑になるようなことは許してはいけません。何よりも大切なことは、私達(親)は、あなたのことが大好きで、とても大事な子どもですよ。というメッセージを、子どもにわかりやすく伝えることです。これからも一緒に学びましょう。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	6	7	8 うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00	9	10
11	12 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	13	14	15 ベビーイングリッシュ 10:30 ~ 11:00 (大園先生)	16 おはなし会 (川口先生) 10:30 ~ 11:00	17
18	19 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	20	21	22 歯のお話しとはなな会 (久保先生) 10:30 ~ 11:30	23	24
25	26 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	27	28	29	30	

**開所日**  
月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

**利用料金** 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

**対象年齢** 0才～4才位まで

**住所** 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

**電話** : 6482-8082

**E-mail** : amagasaki-nobinobi@nifty.com

