



2月は逃げる、3月は去ると言われています。本当にそのとおりで、あっというまに毎日が進んでしまいます。インフルエンザの流行も少し治まってきたようですが、まだまだ油断できません。

少しずつ春の息吹が感じられるこのごろです。梅の花からはじまり、桃の花・菜の花・桜と続き、心も体もうきうきしてきますね。

さて、みなさんはお子さんのいろいろな予防接種は順調に進んでおられますか？たくさんの種類があり、効率的に受けたいと思うのが当然です。そのためには、日頃の生活を規則正しくして、お子さんの体調をくずさないようすることが大切です。夜中に布団からとびだすから、パジャマの中に下着を着せたり、腹巻きをしたりすることはできるだけやめましょう。子どもは大人より体温が高く、とても暑がりです。大人が少し寒いと思うぐらいのところでも元気に遊べます。

健康な子どもは、よく食べ・よく遊び・よく眠ります。これからその質について考えていきましょう。

今月の歌



はる

- ① ぽかぽかはるがやってきた かわいいももがふくらんで
にこにこえがおでいいました もうはるですよ はるですよ
- ② ぽかぽかはるがやってきた おえんのうえでおひさまが
ぼうやにそうといいました もうはるですよ はるですよ

お知らせ

ハローイングリッシュは3月25日の講義をもって終了します。長い間、森栄子先生にお世話になりました。たくさんの人が登録してください、ありがとうございました。みなさん、いつも楽しく学ぶことができました。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 <small>ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)</small>	7	8	9 <small>うたう会 (田中先生) 10:30～11:00</small>	10	11
12	13 <small>ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)</small>	14	15	16	17 <small>おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00</small>	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

