

# のびのびステーション だより 1月号

明けましておめでとうございます。

今年は日曜日から始まり、なんとなくウキウキするような、ちょっと損をしたような気分です。

去年は、インフルエンザの流行が早まり、スポーツ選手も大きな大会を欠場する人もいました。みなさまは休みの間、お元気でしたか？年末年始に食べ過ぎて、疲労困憊している胃腸を休めて体調を整えてくださいね。また、子ども達も夜ふかしの習慣が付きやすいのがこの季節です。寒い日は朝起きるのが遅くなりがちですが、せめて8時までには起きるようにしましょう。

## 今月の歌



ゆ

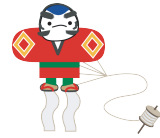
き



- ゆきやこんこん あられやこんこ 降っては 降っては ずんずんつもる  
犬は喜び 庭かけまわり ネコはこたつで まるくなる
- ゆきやこんこん あられやこんこ 降っても 降っても まだ降りやまぬ  
山も野原も わたぼうしかぶり 枯木残らず 花が咲く



## お正月の遊び・風習



凧あげ（今はあんまりしていませんね）・駒（独楽）まわし・羽根つき・かるた（いろは、犬棒、小倉百人一首、その他）獅子舞・春駒・南京玉すだれ（お正月だけではありませんが）・双六（すごろく）・的射（まとい）・綱引きなど。この他に夜店でよく見る宝引きも、昔はお正月に楽しまれていました。



## 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お正月休み→→→至1月4日まで						
8	9	10	11	12 うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00	13	14
15	16 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	17	18	19	20 おはなし会 (川口先生) 10:30 ~ 11:00	21
22	23 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	24	25	26	27	28
29	30 ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)	31				

## 開所日

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

