



STEMS

だより **12**
月号

落ち葉が舞うのをゆっくりながめることもできないまま、冬本番になりそうです。インフルエンザの流行も例年に比べ、時期も早いし、患者数もかなり多いようです。みなさまはふだんから、子どもの健康には気をつけておられることでしょう。でも、自分のことはつい後回しになっていませんか？ 家族の誰かが病気をしても、心配は絶えませんが、お母さまが病気で寝込むと、家中が暗く、活気がなくなります。子どもの年齢が低ければ低いほど、お母さまは絶対的存在です。かわいい子どものためにも、自分のためにも、健康管理を怠らないようにしてください。

今月は食育試食会を2回予定しています。詳しくは、のびのび室内に掲示しています。お気軽にお申し込みください。

どうして12月のことを師走と言うの？

陰暦12月の異称で、この月になると各家で師（僧）を迎えて、読経などの仏事を行うため、師が東西に忙しく走り回ったことを「師馳（はせ）月」と呼んでいました。これが間違えて伝わったという説や「しはつ（四極）月」が変化して「しはす」になったとも伝えられる。このことばのもつ語感が、年の暮れの人事従来の慌ただしさと一致するためか、陽暦12月の異称としても親しまれ、習慣的に用いられている。

お知らせ

- 12月6日(火)～8日(木)
園田学園女子大学から、実習生が来ます。
- 12月29日(木)～1月4日(水) のびのび冬期休暇。

食育試食会（お正月料理）各回 10組 1組 100円

今月の歌

なしよ話

なしよ なしよ なしよのはなしは あのねのね
にこにこにっこりね おかあちゃん おみみへこっそり あのねのね
ぼうやのおねがいきいてよね



12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	6	7 食育試食会 (お正月料理) 10:30～11:30	8 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	9	10
11	12 折り紙教室 11:00～11:20	13	14 食育試食会 (お正月料理) 10:30～11:30	15	16 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	17
18	19 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	20	21	22	23	24
25	26 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	27	28	29	30	31
				～1月4日まで冬季休暇		

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

