



# STEM

だより **9** 月号

蝉の鳴き声が少しずつ変わり、暑さの中にふと秋のよそおいを感じるようになりました。みなさま、真夏の暑さで体力を消耗し過ぎてやせたり、病気になるっていませんか？今は元気でも、本当の夏バテはこれからです。夏以上に水分補給や栄養バランスを考えた食事、質の良い睡眠をとることが大切です。

お子さま達には、夏しかできない経験をさせてあげられたことでしょうか。同じ日は二度とありません。子どもが小さい時にしかできないことがたくさんあります。毎日朝起きてから子どもが眠るまで、家事・育児に忙しいことでしょうか。休憩するのも束の間ということもありますね。でも、子どもと過ごす時間が楽しいと感じる日が増えるよう、いろいろな人から知恵やアイデアをもらって、お子さまと強い絆を育んでください。時間の長さではなく、密度の濃さが大切だということはみなさんご承知のとおりです。

**9月の別称** 長月 色取り月 菊月 寝覚月

## 秋の七草

萩 尾花 葛 撫子(なでしこ) 女郎花(おみなえし)  
藤袴(ふじばかま) 桔梗(ききょう)

たいいはいはお月見の時に子供へして鑑賞します。春の七草は、お正月にごちそうを食べすぎたお腹の調子を整えるために、七草かゆを食べます。せり なずな ごきょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ です。

## お知らせ

12日(月)～16日(金) 小田中学校から、トライやるウィークとして2名の生徒が来ます。

28日(水)～30日(金) 園田学園女子大学から、実習生が来ます。

ハローイングリッシュは今後、別途お知らせします。



## 今月の歌

## 小さい秋みつけた

誰かさんが 誰かさんが 誰かさんがみつけた 小さい秋 小さい秋 小さい秋みつけた  
目隠し鬼さん 手のなるほうへ すましたお耳に かすかにしみた 呼んでる口笛 モズの声  
小さい秋 小さい秋 小さい秋みつけた

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	6	7	8 うたう会 (田中先生) 10:30～11:00	9	10
11	12 ピラティスを始めよう 10:30～11:30 (友寄先生)	13	14	15	16 おはなし会 (川口先生) 10:30～11:00	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26 折り紙教室 11:00～11:20	27	28	29	30	

### 開所日

月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

利用料金 **無料** (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢 **0才～4才位まで**

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

