



新年明けましておめでとうございます。

去年は、のびのびを利用される方の世代交代があるものの、子育てに悩むことは似ていることもたくさんあることを、実感できました。今年は、みなさまの知りたいことや気になることを、少しずつでも解消できるように、スタッフ一同、幅広く学んでいくつもりです。どうぞよろしくお願いいたします。

今月の歌



たき火

- ① 垣根の 垣根の まがりかど たき火だ たき火だ 落ち葉焚き あたろうか あたろうよ 北風ピーフー 吹いている
- ② さざんか さざんか さいた道 たき火だ たき火だ 落ち葉焚き あたろうか あたろうよ しもやけおててが もうかゆい
- ③ 木枯らし 木枯らし 寒い道 たき火だ たき火だ 落ち葉焚き あたろうか あたろうよ 相談しながら歩いてく



冬に流行する病気

インフルエンザ・ノロウイルス・ロタウイルスなどがあります。予防接種のあるものは早めに受けて、少しでも感染から遠ざかりましょう。また、予防には手洗い・うがい・規則正しい生活・栄養バランスの良い食事・身体を冷やさないなどが大切です。毎日のちょっとした心がけで、病気になりにくく、万一かかっても早く回復します。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
お正月休み→→→至1月4日まで						
3	4	5	6	7	8	9 ハロ-イング`リッジ 10:00 ~ 11:00 (森先生) 2才から 1人500円
10	11	12	13	14 うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00	15 おはなし会 (川口先生) 10:30 ~ 11:00	16
17	18	19	20 手話でうたおう 14:30 ~ 14:45 (小田地域保健から)	21 保健師と話そう 10:30 ~ 11:30	22	23 ハロ-イング`リッジ 10:00 ~ 11:00 (森先生) 2才から 1人500円
24/31	25 折り紙教室 11:20 ~ 11:30	26	27	28	29	30

**開所日**  
月曜日～金曜日  
10時～15時30分まで  
(土・日・祝日は休み)

**利用料金** 無料 (イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

**対象年齢** 0才～4才位まで

**住所**：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

**電話**：6482-8082

**E-mail**：amagasaki-nobinobi@nifty.com

