

あまがさき キッズサポーターズ

4月号

のびのびステーション



月曜日～金曜日
午前：10時～11時30分
午後：13時～15時まで
(土・日・祝日は休み)

0才～
就園児前まで

無料

イベント内容により参加費を
頂く場合がございます。

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7
☎ 06-6482-8082
E-mail: info@amagasaki-nobinobi.com

【4月の予定】

- 8日 (毎月/第2・月曜) 10:30～
おうたあそび
- 15日～19日 (毎月/第3週月～金曜)
身体測定
- 10日、24日 (毎月/第2・第4/水曜)
10:45～11:00 読み聞かせあそび
- 毎週(火曜) 11:25～
ママ手話
- 毎日
はみがき・てあらいダンス
- ランチタイムは消毒時間の為廃止しています。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8 おうた遊び	9 ママ手話	10 読み聞かせ	11	12	13
14	15 身体測定	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

ママのほっと一息 簡単おやつ



揚げない懐かし給食きなこパン

材 料
1個分

- 食パン 1枚
- サラダ油 小さじ1
- きなこ 大さじ2
- 砂糖 大さじ1
- 塩 1つまみ

作り方

- ① 食パンを好きな大きさにカットする。
- ② サラダ油をハケで薄く塗って、オーブントースターで焼く。
- ③ きな粉に砂糖と塩を混ぜる(味見して好みの甘さにする。
- ④ ①の食パンにほんのり焦げ目がついたら②の味を整えたきな粉をかけるて出来上がり☆

4・5・6月のうた

ちゅうりっぷ

さいた さいた ちゅうりっぷ のはなが

さいた さいた あかしろ きいろ

どのはな みても きれいだな。



のびのびいこう!

桜が咲くころに戻ってくる寒さを花冷えといいますが🌸

ウキウキとお外で遊びたいこの季節はうっかり薄着をして外出先で困ることがあるので気をつけたいです。外出先で肌寒くなって慌てて不要な衣類を買うなど出費を抑えるためにも、もう一枚なにか羽織るものを用意しておくのと体温調節に何かと便利です。

お家では機嫌が悪くて…という時には是非、気分転換にお散歩をしてみたり、のびのびにきてくださいね。子どもたちもお友達と遊んだり、ママ達はお話したり交流することで、日々の生活にも張りがあります。

毎日、楽しめることを探して、笑顔で過ごしてくださいね🍀