

4月号

あまがさき キッズサポートス

のびのびステーション だより



早いもので、のびのびが誕生して13回目の春がやってきました。

開所した頃はスタッフも利用者みなさまもお互いが緊張していて1日が瞬く間に過ぎてしまいました。

今は何年も続けてきた行事をコロナ感染症の流行で中止を余儀なくしていますが、何かひとつでも復活するか新しい企画を考えたいと思っています。

桜の花が咲き始めると春の香りがあちこちに広がります。花粉症に悩まされている方には少々つらいことでしょう。でも、子どもたちは太陽の光を浴び、おいしい食事で摂ったビタミン D をカルシウムに換えてもらって強い骨を作る事が大切です。保護者のみなさまも大変な日もあるかと思いますが、一日一回はお子さんをつれて外に出てみてくださいね。

4 April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 身体測定	21	22	23
24	25 誕生会	26	27	28	29	30



今月のうた

春が来た

1. はるがきた はるがきた どこにきた
山にきた 里にきた 野にもきた
2. 花がさく 花がさく どこでさく
山でさく 里でさく 野でもさく



子育ての基本

みなさんはお子さんが産まれた時、安心と喜びを感じ幸せな気持ちでいっぱいだったことでしょう。ところが、いざ育児が始まると、一日があっという間に過ぎてしまい、時々自分はなんなのだろう?と思ったりしますよね。このたいていの人が少なからず感じることに罪悪感をもったり、後ろめたさを感じたりしないようにしましょう。子どもは親の所有物ではありません。そして大人のミニチュアでもありません。個々の人格を尊重しながらそれぞれの年齢に応じた社会適応できる能力を毎日の生活の中から身につくようにしましょう。そのためには大声で叱らない、叩かない、説明する、他人と比べない、できていないことを指摘せず、達成したことを認めることです。



開所日

月曜日～金曜日

午前: 10時～11時30分

午後: 13時～15時まで

(土・日・祝日は休み)

0才～4才位まで

無料 イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7

☎ 6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com



【今月の予定】

- 身体測定 18日(月)～22日(金)
(各自、母子健康手帳をご持参ください)
- 誕生会 11:30より15分ぐらいで4月生まれのお友達のお祝いをその日にきている人としてします
- お知らせとお願い
 - ① 4月より保育所・保育園・幼稚園に行かれる方へ
慣らし保育等あるかと思いますが、4月以降は来所をお控えください。
 - ② ★ 来所して下さっている方へ
のびのびで掲示していますお写真をお渡ししますので
ご都合合えば是非ご来所ください。

