



明けましておめでとうございます。

新年を迎え、コロナ感染症の脅威から少しでものがれることを願うばかりです。年末年始の寒さとふだんと違う環境で過ごした方の中には体調を崩してしまった方もおられるでしょう。そんな時こそ早起き朝ご飯が大切です。

そしてもうひとつは運動です。子どもたちは身体も心もグングン成長します。特にビタミンDの生成にはカルシウムの摂取と日光浴が欠かせません。朝食にタンパク質、ビタミン、カルシウムをきちんと摂取することで免疫力も上がり風邪もひきにくくなります。健康維持のため早起き朝ご飯をお勧めします。

今年も誠心誠意をこめてみなさまのお役に立てるよう、スタッフ一同頑張ります。どうぞよろしく願いいたします。

1月 あけまいおめでとうございませ 2022

日 月 火 水 木 金 土

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

誕生会

【今月の予定】

- 身体測定 11日(火)～14日(金)
(各自、母子健康手帳をご持参ください)
- 誕生会 31日(月) 11:30～11:45
1月生まれのお友達を遊びに来ている皆さんでお祝いします
- のびのび利用年齢について
概ね0歳から4歳としていますが、保育園、保育所、幼稚園に在籍されているお子さんは利用できません。ただし、週1、2回のプレ保育等に通われているお子さんは利用できます。



一月一日

年の始めの例(ためし)とて終(おわり)なき世のめでたさを
松竹(まつたけ)たてて門(かど)ごとに
祝(いお)う今日こそ 楽しけれ

たこのうた(凧の歌)

たこたこあがれ 風よくうけて 雲まであがれ 天まであがれ
絵凧に字凧 どちらも負けず 雲まであがれ 天まであがれ
あれあれさがる 引け引け糸を あれあれあがる 離すな糸を



開所日

月曜日～金曜日
午前: 10時～11時30分
午後: 13時～15時まで
(土・日・祝日は休み)

0才～4才位まで 無料 イベント内容により参加費を頂く場合がございます。

住所: 尼崎市杭瀬北新町3-16-7
☎ 6482-8082
E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com