



のびのびステーション

だより **8** 月号

毎日の暑さに疲労がなかなか回復しないまま、次の日がきてしまうことの多い時です。みなさま睡眠不足には気をつけて、夏バテしないようにしてくださいね。学校や幼稚園が夏休みになり、家の中が今まで以上に、にぎやかになったご家庭も多いことでしょう。このチャンスを活かして、日頃できない料理作りや工作・山歩き・海水浴など、チャレンジしてみたいかがでしょうか。先月に保健師を囲んでフリートーキングの日を設けました。熱中症予防のこと、生活習慣のことなど、話題いっぱいひとときでした。

マザー・テレサのことば

最も自然なことは、家庭の生活です。何が家族と一緒にするのでしょうか、何が一緒に過ごす家族を育てるのでしょうか。それは、お互いに譲り合う忠実であること、そしてお互いに受け入れ合うことです。

お知らせ

7日のファミリーコンサートはぜひ、ご家族でお楽しみください。27日の夏休み小学生勉強会では、元小学校教諭が宿題のわからないところなどを教えてくださいます。小学生ならどなたでも、勉強に必要な物とお茶を持ってくるください。

今月の歌

金魚の昼寝

- 赤いベベ着たかわいい金魚 おめめをさませばごちそうするぞ
- 赤い金魚があぶくをひとつ 昼寝うとうと夢からさめた

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)			うたう会 (田中先生) 10:30 ~ 11:00		
7	8	9	10	11	12	13
ファミリーコンサート 10:30 ~ 11:30 1人100円 クイズイロリストによる演奏など	ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)			のびのび夏休み 11(木)~15(月)		
14	15	16	17	18	19	20
					おはなし会 (川口先生) 10:30 ~ 11:00	
21	22	23	24	25	26	27
	ピラティスを始めよう 10:30 ~ 11:30 (友寄先生)					夏休み 小学生勉強会 10:00 ~ 12:00
28	29	30	31			
	折り紙教室 11:00 ~ 11:20					

開所日

月曜日～金曜日
10時～15時30分まで
(土・日・祝日は休み)

利用料金

無料

(イベント内容により参加費を頂く場合がございます。)

対象年齢

0才～4才位まで

住所：尼崎市杭瀬北新町3-16-7

電話：6482-8082

E-mail: amagasaki-nobinobi@nifty.com

